

LEPPÄVAARAN LUKION

# ESPORTS KURSSI

TIIMITYÖSKENTELYÄ JA FYSIIKKAVALMENNUSTA



# ESPORTS-KURSSI LUKUINA



**VUOSI 2020**

toiminta aloitettu



**30**

opintopistettä



**12**

opiskelijaa/lukuvuosi



**115**

valmennustuntia vuodessa





# ESPORTS KURSSI

- » Tiimipelaamista positiivisessa ja ohjatussa peliympäristössä
- » 100% etänä toteutettavat opinnot tarjoavat lukiolle kevyen toteutuksen
- » Omatoimista harjoittelua ja tasapainoista pelaamista edistetään myös omalla treeniohjelmalla

Esports-valmennus kehittää mm:

- »
  - Tiimityöskentelytaitoja
  - Kommunikaatiota
  - Päätöksentekoa
  - Sosiaalisia taitoja
  - Arjen tasapainoa





# MIKSI ESPORTS?



## ARJEAN TASAPAINOA

Kurssi antaa avaimet tasapainoiseen arkeen jossa huomioidaan myös liikunnan ja unen merkitys.

## RYHMÄTYÖSKENTELYÄ

Esports opettaa olennaisia tiimityöskentelytaitoja nuorille tutustuttaen ryhmässä toimimiseen uusien joukkueovereiden kanssa.

## VETOVOIMAISTA OPETUSTA

Houkutteleva ja nykyaikainen etäopiskeluympäristö lisää hakijoita ja kasvattaa oppilaitoksen vetovoimaisuutta.



# KURSSIN KULKU

## VALINNAT

Kilpapelaaajille kehitetty valintaprosessi antaa kurssille parhaan potentiaalin.

## VALMENNUS

Kurssin käytännön valmennus tapahtuu etänä. Harjoitukset ja asiantuntijoiden vierailut sijoittuvat arki-aamuihin.

## FYSIIKKA-VALMENNUS

Itse lajivalmennuksen lisäksi kurssiin kuuluu Leppävaaran lukion pitämä fysiikkavalmennus.

## YHTEENVETO

Lukuvuoden päätteeksi käymme läpi kurssin kulkua ja keräämme palautteen jonka pohjalta suunnittelemme tulevaa lukuvuotta.



# KIITOS!



## CHRISTIAN JOUTSENVUORI

Perustaja  
christian@incoach.fi  
050 492 7787

[WWW.INCOACH.FI](http://WWW.INCOACH.FI)

